

## CONFERENCE PROGRAMME

### III International Scientific Conference

#### 'Motor Abilities in Sports – Theoretical Assumptions and Practical Implications'

Thursday, 19th September 2019

od 9 <sup>00</sup>	Registration – Hall
12 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	Lunch
14 <sup>00</sup> –14 <sup>30</sup>	Opening ceremony
	Conference Director speech Rector of University of Physical Education in Krakow speech Chairman of Scientific Committee speech
	Plenary session I (Main Hall) Chairmen: Prof. Edward Mleczko, Prof. Jan Blecharz
14 <sup>30</sup> –15 <sup>10</sup>	EMOTION- AND ACTION-CENTERED APPROACHES FOR PERFORMANCE OPTIMIZATION IN SPORT Prof. Maurizio Bertollo ("G. d'Annunzio" University of Chieti-Pescara, Italy)
15 <sup>10</sup> –15 <sup>50</sup>	ATHLETIC TALENT AS THE SCIENTIFIC PROBLEM AND CHALLENGE FOR PRACTICE Prof. Vladimir Issurin (Wingate Institute for Physical Education and Sport, Netanya, Israel)
15 <sup>50</sup> –16 <sup>30</sup>	IMPROVING THE ISOKINETIC TEST PROTOCOLS FOR PRACTICAL IMPLICATION Assoc. Prof. Petr Stastny (Charles University in Prague, Czech Republic)
16 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>	Coffee break
17 <sup>00</sup> –19 <sup>30</sup>	Oral session I
20 <sup>00</sup>	Dinner – Open Party

Friday, 20th September 2019

9 <sup>00</sup> –12 <sup>30</sup>	Oral session II (Hall H)
10 <sup>00</sup> –12 <sup>15</sup>	Oral session III (Hall K)
11 <sup>30</sup> –13 <sup>30</sup>	Poster session
13 <sup>30</sup> –14 <sup>30</sup>	Lunch
15 <sup>30</sup> –16 <sup>30</sup>	Transit to the castle in Wiśnicz
16 <sup>30</sup> –17 <sup>30</sup>	Visiting the castle in Wiśnicz
17 <sup>30</sup> –18 <sup>00</sup>	Coffee break
	Plenary session II Chairmen: Prof. Edward Mleczko, Assoc. Prof. Małgorzata Siekańska
18 <sup>00</sup> –18 <sup>40</sup>	PHYSICAL LITERACY IN PORTUGUESE CHILDREN Prof. Loureiro Vania (Polytechnic Institute of Beja, Portugal)
18 <sup>40</sup> –19 <sup>20</sup>	GENETIC CONTRIBUTIONS TO MOTOR ABILITY: CAN RESEARCH INFORM SPORTS PRACTICE? Prof. Alun Williams (Manchester Metropolitan University, United Kingdom)
19 <sup>30</sup> –20 <sup>00</sup>	Awards for young scientists

20 <sup>00</sup>	Gala dinner
------------------	-------------

Saturday, 21st September 2019

9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Oral session IV
11 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	Coffee break
11 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	Oral session IV
13 <sup>00</sup> -13 <sup>15</sup>	Closing ceremony
od 13 <sup>15</sup>	Lunch

Oral session I

Thursday, 19th September 2019

Main hall

17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Oral session I – in Polish language Chairmen: Prof. Edward Mleczko, Prof. Vladimir Lyakh
17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	"MAŁE OBWODY TRENINGOWE"- INTENSYWNY TRENING SIŁOWY, ZAŁOŻENIA TEORETYCZNE I IMPLIKACJE PRAKTYCZNE "SMALL TRAINING CIRCUITS" - INTENSIVE STRENGTH TRAINING, THEORETICAL ASSUMPTIONS AND PRACTICAL IMPLICATIONS Assoc. Prof. Ambroży Tadeusz (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
17 <sup>30</sup> -17 <sup>45</sup>	EFEKTYWNOŚĆ SYSTEMÓW TRENINGU SIŁY MIĘŚNIOWEJ W OPARCIU O ANALIZĘ STRUKTURY WEWNĘTRZNEJ RUCHU Gołaś Artur (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)
17 <sup>45</sup> -18 <sup>00</sup>	ACTIVITY OF MUSCLES OF LOWER LIMBS IN CONTROLLING CYCLIC MOTION IN VARIOUS REGIMES OF ERGOMETRIC TESTING OF ATHLETES Pryimakov Oleksandr, Pryimakova Olga (Uniwersytet Szczeciński)
18 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>	HOW DO WOMEN MOVE THROUGHOUT PREGNANCY - DOES PHYSICAL ACTIVITY AFFECT GRAVIDAS PATTERN OF WALKING? Forczek Wanda, Curyło Marta, Salamaga Marcin, Masłoń Agata, Suder Agnieszka, Frączek Barbara, Ivanenko Yury (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, IRCCS Fondazione Santa Lucia, Rome, Italy)
18 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	STRUKTURA CHODU CZŁOWIEKA NA STABILNYCH I NIESTABILNYCH POWIERZCHNIACH STRUCTURE OF THE HUMAN GAIT ON STABLE AND UNSTABLE SURFACES Jaszczur-Nowicki Jarosław, Bukowska Joanna, Krawczyński Marcin (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Ateneum - Szkoła Wyższa w Gdańsku)
18 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup>	SELECTED INDICATORS OF COORDINATION AND STRENGTH-SPEED ABILITIES AND CLIMBING TIME IN SPEED CLIMBING. Marcin Krawczyk, Mariusz Pocięcha, Mariusz Ozimek (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie, Instytut Sportu, Warszawa)

Oral session II

Friday, 20th September 2019

Sports Hall – hall H

9 <sup>00</sup> –12 <sup>30</sup>	<p>Oral session II – in Polish language</p> <p>Chairmen: Assoc. Prof. Teresa Zwierko, Assoc. Prof. AWF Tadeusz Ambroży</p>
9 <sup>00</sup> –9 <sup>30</sup>	<p>ROZWÓJ I WYTRENOWALNOŚĆ KOORDYNACYJNYCH ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM</p> <p>Prof. Vladimir Lyakh (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
9 <sup>30</sup> –9 <sup>45</sup>	<p>KSZTAŁTOWANIE ORIENTACJI PRZESTRZENNEJ METODĄ FITLIGHT W SPECJALISTYCZNYM SZKOLENIU MŁODYCH PIŁKARZY NOŻNYCH</p> <p>DEVELOPMENT OF SPATIAL ORIENTATION USING THE FITLIGHT METHOD IN SPECIALIZED TRAINING OF YOUNG FOOTBALLERS</p> <p>Duda Henryk, Liput Tomasz (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
9 <sup>45</sup> –10 <sup>00</sup>	<p>ZASTOSOWANIE KREATYWNEGO MODELU SZKOLENIA A ROZWÓJ DYSPOZYCJI DO GRY MŁODYCH PIŁKARZY NOŻNYCH W WIEKU 9 I 10 LAT</p> <p>APPLICATION OF A CREATIVE TRAINING MODEL AND THE DEVELOPMENT OF DISPOSITION TO PLAY YOUNG FOOTBALLERS AGED 9 AND 10</p> <p>Kaczor Mateusz, Duda Henryk (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
10 <sup>00</sup> –10 <sup>15</sup>	<p>FOOTEDNESS IN FITNESS AND TECHNICAL SKILLS IN YOUNG SOCCER PLAYERS</p> <p>Lipecki Krzysztof (Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie)</p>
10 <sup>15</sup> –10 <sup>30</sup>	<p>ROZPOZNANIE GRY W SYTUACJACH ZDOBYCIA BRAMKI Z UWZGLĘDNIENIEM POZIOMU KOORDYNACJI WSPÓLDZIAŁANIA WYSOKOKWALIFIKOWANYCH PIŁKARZY NOŻNYCH</p> <p>RECOGNITION OF THE GAME IN SITUATIONS OF GOAL SCORING, TAKING INTO ACCOUNT THE LEVEL OF COORDINATING THE COOPERATION OF HIGHLY QUALIFIED FOOTBALL PLAYERS</p> <p>Duda Henryk, Kaczor Mateusz (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
10 <sup>30</sup> –10 <sup>45</sup>	<p>ZMIANY W POZIOMIE SPRAWNOŚCI FUNKCJONALNEJ 15–16 LETNICH PIŁKARZY RĘCZNYCH WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO</p> <p>CHANGES IN THE FUNCTIONAL EFFICIENCY LEVEL AMONG HANDBALL PLAYERS (15–16 Y.O.) FROM THE WEST POMERANIAN VOIVODSHIP</p> <p>Domańska Urszula, Umiastowska Danuta (Uniwersytet Szczeciński)</p>
10 <sup>45</sup> –11 <sup>00</sup>	<p>MOTOR EFFICIENCY YOUTH PRACTICING HANDBALL</p> <p>Krawczyk Krzysztof (Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie)</p>
11 <sup>00</sup> –11 <sup>15</sup>	<p>SELECTED PARAMETERS OF THE ANAEROBIC CAPACITY OF POLISH SUPERLEAGUE HANDBALL PLAYERS IN VARIOUS POSITIONS</p> <p>Krawczyk Krzysztof, Słowak Maciej (Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie)</p>
11 <sup>15</sup> –11 <sup>30</sup>	<p>CHANGES IN THE LEVEL OF DYNAMIC BALANCE WINTER SPORTS ATHLETES – CANDIDATES TO SPORTS SCHOOL IN ZAKOPANE BETWEEN 2007 TO 2016</p> <p>Tchórzewski Dariusz, Brudecki Janusz, Jaworski Janusz, Bujas Przemysław (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
11 <sup>30</sup> –11 <sup>45</sup>	<p>LEVEL OF COMPREHENSIVE EFFICIENCY AMONGST WINTER SPORTS ATHLETES – CANDIDATES TO SPORTS HIGH SCHOOL IN ZAKOPANE OVER THE PERIOD FROM 2006 TO 2018</p> <p>Zaryczny Joanna, Tchórzewski Dariusz, Palik Marek, Zagata-Łuc Ewa, Maj Kamila (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>

11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>	FUNCTIONAL ASYMMETRY OF LOWER LIMBS IN TERMS OF GENERATED MAXIMUM ANAEROBIC POWER IN WINTER SPORTS PLAYERS INCLUDING THEIR SOMATIC STRUCTURE Maj Kamila, Tchórzewski Dariusz, Brudecki Janusz, Palik Marek, Zaryczny Joanna (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>	INLINE ALPINE – nowa dyscyplina będąca uzupełnieniem jazdy na nartach w sezonie letnim INLNE ALPINE – the new discipline will copmpement skiing in summer season Palik Marek, Nowak Anna, Zagata-Łuc Ewa, Kamila Maj, Zaryczny Joanna (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup>	WSPÓŁCZESNE ZAGROŻENIA DLA SPORTU WYCZYNOWEGO WYNIKAJĄCE ZE ZBYT Wczesnego PODEJMOWANIA TRENINGU SPECJALISTYCZNEGO CONTEMPORARY THREATS TO A PROFESSIONAL SPORT RESULTING FROM TOO EARLY BEGINNING OF A SPECIALIST TRAINING. Umiaostowska Danuta, Domańska Urszula (Uniwersytet Szczeciński)

### Oral session III

Friday, 20th September 2019

Sports Hall – hall K

10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>	Oral session III – in Polish language
	Chairmen: Assoc. Prof. Barbara Frączek, Assoc. Prof. Janusz Jaworski
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	ASPEKTY BÓLU W SPORCIE - OD URAZU DO DOPINGU ASPECTS OF PAIN IN SPORT - FROM INJURY TO DOPING Prof. Maciej Pawlak (Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu)
10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	TESTY GENETYCZNE WYKORZYSTYWANE WE WSPÓŁCZESNYM SPORCIE – MRZONKA CZY REALNE WSPARCIE PROCESU TRENINGOWEGO? Prof. Paweł Ciężczyk (Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku)
11 <sup>00</sup> -11 <sup>15</sup>	PROGRESSIVE EFFORT AS A FACTOR AFFECTING THE SECRETION OF SELECTED CYTOKINES AS WELL AS INDUCTION AND EXECUTION OF T-CELL APOPTOSIS IN SOCCER PLAYERS Nowak Robert (Uniwersytet Szczeciński)
11 <sup>15</sup> -11 <sup>30</sup>	GENETYCZNE DETERMINANTY SIŁY UŚCISKU DŁONI GENETIC DETERMINANTS OF HAND GRIP STRENGTH Michałowska-Sawczyn Monika, Humińska-Lisowska Kinga, Bichowska Marta, Ciężczyk Paweł ( Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku)
11 <sup>30</sup> -11 <sup>45</sup>	MATRIX METALLOPROTEINASE-9 AND NF-KB GENES EXPRESSION IN YOUNG ELITE SOCCER PLAYERS PERFORMING MAXIMAL MULTISTAGE 20-M SHUTTLE RUN TEST Nowakowska Anna, Tarnowski Maciej, Kostrzewa-Nowak Dorota, Nowak Robert, Ciechanowicz Andrzej (Uniwersytet Szczeciński, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin)
11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>	DAMAGE-ASSOCIATED MOLECULAR PATTERNS AND TH-CELL-RELATED CYTOKINES RELEASED AFTER PROGRESSIVE EFFORT Kostrzewa-Nowak Dorota, Nowak Robert (Uniwersytet Szczeciński)

12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>	<p>THE IMPACT OF PROGRESSIVE EFFECT ON C3 AND C4 COMPLEMENT CONCENTRATION IN SOCCER PLAYERS' BLOOD</p> <p>Kubaszewska Joanna, Nowak Robert, Kostrzewa-Nowak Dorota (Uniwersytet Szczeciński)</p>
------------------------------------	--

Poster session

Friday, 22nd September 2017

Sports Hall

11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	<p>Committee: Prof. Andrzej Klimek, Prof. Edward Mleczko, Assoc. Prof. Andrzej Rokita, Assoc. Prof. Michał Spieszny</p>
1.	<p>EFFECTS OF 6-WEEK NORDIC WALKING TRAINING ON OSTEOCALCIN AND GLUCOSE METABOLISM IN POSTMENOPAUSAL WOMEN</p> <p>Cebula Agata, Pilch Wanda, Tyka Anna Katarzyna, Tyka Aleksander, Pałka Tomasz (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
2.	<p>ANALYSIS OF MUSCLE STIFFNESS IN A GROUP OF GYMNASTS</p> <p>Ćwikła Krzysztof, Michalska Justyna, Głowacka Magdalena, Opala-Berdzik Agnieszka, Słomka Kajetan (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)</p>
3.	<p>INTELEKTUALNE NAUCZANIE - SKUTECZNY SPOSÓB SZKOLENIA MŁODYCH PIŁKARZY NOŻNYCH</p> <p>INTELLECTUAL TEACHING - AN EFFECTIVE WAY TO TRAIN YOUNG FOOTBALLERS</p> <p>Duda Henryk, Dybińska Ewa, Kucia Katarzyna (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
4.	<p>QUALITY AND EFFECTIVENESS WATER LIFESAIVEING IN THE CONTEXT OF RESPIRATORY MUSCLE FATIGUE</p> <p>Dybińska Ewa, Kucia Katarzyna, Tomasz Pałka, Sylwia Topa (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
5.	<p>HOW ATHLETES PERCEIVE THE LEGITIMACY OF ANTI-DOPING LEGISLATION</p> <p>Glinchikova Larisa, Pikun Sergey (Immanuel Kant Baltic Federal University, Russia)</p>
6.	<p>OCENA STABILNOŚCI POSTURALNEJ Z WYKORZYSTANIEM PLATFORMY ZEBRIS U KOBIET PO 60 ROKU ŻYCIA</p> <p>Jaworski Janusz, Kołodziej Ewelina (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
7.	<p>CHARAKTERYSTYKA MASY I SKŁADU CIAŁA DZIECI I MŁODZIKÓW ĆWICZĄCYCH JUDO</p> <p>Lech Grzegorz, Jaworski Janusz, Żak Michał, Szczepanik Katarzyna, Kołodziej Ewelina (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)</p>
8.	<p>POZIOM WYTRZYMAŁOŚCI A CELNOŚĆ RZUTÓW PIŁKAREK RĘCZNYCH</p> <p>STRENGTH LEVEL AND ACCURACY OF HANDBALL THROWS</p> <p>Łozińska Irina (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
9.	<p>ZMIANY EKSPRESJI GENÓW KODUJĄCYCH WYBRANE CHEMOKINY OBSERWOWANE W ODPOWIEDZI NA WYSIŁEK FIZYCZNY O DUŻEJ INTENSYWNOŚCI U ZAWODNIKÓW ZAADOPTOWANYCH W PRZEBIEGU WIELOLETNIEGO TRENINGU ORAZ U OSÓB NIETRENUJĄCYCH</p> <p>CHEMOKINE GENES EXPRESSION CHANGES OBSERVED IN RESPONSE TO WINGATE ANAEROBIC TEST IN HIGH-TRAINED ATHLETES AND NON-TRAINED CONTROLS</p>

	<p>Maciejewska-Skrendo Agnieszka, Leońska-Duniec Agata, Sawczuk Marek (Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku)</p>
10.	<p>THE PROBLEM OF TRAINING SPORTS TEACHERS FOR PROFESSIONAL ACTIVITIES IN THE DIGITAL EDUCATIONAL ENVIRONMENT Matova Elena, Shirshova Elena, Volkov Alexander (Immanuel Kant Baltic Federal University, Russia)</p>
11.	<p>EVALUATION OF SOMATIC INDICATORS AND NUTRITIONAL HABITS AMONG LUGE COMPETITORS ATTENDING THE SCHOOL OF SPORTS CHAMPIONSHIP IN KARPACZ, POLAND Morawska Małgorzata, Bagińska Małgorzata, Tota Łukasz, Gacek Maria (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
12.	<p>CHANGES OF HEPATOCYTE GROWTH FACTOR (HGF) LEVEL AFTER CROSSFIT AND OTHER FORMS OF HIGH INTENSIVE TRAINING IN YOUNG MEN Murawska-Ciałowicz Eugenia, Zuwała-Jagiełło Jolanta, Ewa Grzybek, Wolański Paweł (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu)</p>
13.	<p>WPLYW WIBRACJI CYKLOIDALNO-OSCYLACYJNEJ NA TEMPO RESTYTUCJI WYBRANYCH WSKAŹNIKÓW BIOCHEMICZNYCH PO WYSIŁKU FIZYCZNYM U MĘŻCZYZN IMPACT OF CYCLOIDAL-OSCILLATORY VIBRATION ON THE RESTITUTION RATE OF SELECTED BIOCHEMICAL INDICATORS AFTER PHYSICAL EXERTION IN MEN Pałka T., Pilch W., Bigosińska M., Piotrowska A., Tyka A.K., Tota Ł., Mucha D., Maciejczyk M., Bawelski M., Czerwińska-Ledwig O., Tyka A. (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
14.	<p>POZIOM WYBRANYCH WSKAŹNIKÓW WYDOLNOŚCI BEZTLENOWEJ U ZAWODNIKÓW JUDO ORAZ ZAKRES ICH ZMIAN PODCZAS SYMULOWANYCH WALK TURNIEJOWYCH. THE LEVEL OF SELECTED INDICATORS OF ANAEROBIC CAPACITY IN JUDO PLAYERS AND THE RANGE OF THEIR CHANGES DURING SIMULATED TOURNAMENT FIGHTS. Pałka T., Lech G., Tota Ł., Tyka A.K., Pilch W., Mucha D., Bujas P., Ambroży T., Skalska-Izdebska R., Tyka A. (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
15.	<p>ZALEŻNOŚĆ POZIOMU SPORTOWEGO OD WIELKOŚCI CECH SOMATYCZNYCH ORAZ ZDOLNOŚCI SZYBKOŚCIOWO-SIŁOWYCH I KOORDYNACYJNYCH NARCIARZY ALPEJSKICH W WIEKU 13-16 LAT THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SOMATIC FEATURES, SPEED AND FORCE SKILLS, COORDINATION SKILLS AND THE SPORT LEVEL OF MALE ALPINE SKIERS BETWEEN 13 AND 16 YEARS OF AGE. Potocka-Mitan Małgorzata, Ambroży Dorota, Spieszny Michał (Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
16.	<p>THE INFLUENCE OF 4-MONTH-LONG TRAINING PROGRAM ON MOTOR PERFORMANCE, BODY COMPOSITION AND BLOOD PARAMETERS AMONG YOUNG SEDENTARY MEN Rybak Maciej, Nowakowska Anna, Kostrzewa-Nowak Dorota (Uniwersytet Szczeciński)</p>
17.	<p>INFLUENCE OF RUNNING PHASES ON POSTURAL BALANCE AND PISTOL SHOOTING PERFORMANCE OF MODERN PENTATLON ATHLETES IN LASER RUN EVENT Sadowska Dorota, Sacewicz Tomasz, Lichota Małgorzata, Krzepota Justyna (Instytut Sportu, Warszawa, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, Uniwersytet Szczeciński)</p>

18.	<p>NORDIC WALKING TRAINING VERSUS EXERCISE PROGRAMME IN IMPROVING GAIT IN ADULT PERSONS WITH DOWN SYNDROME</p> <p>Skiba Agnieszka, Aleksander-Szymanowicz Paulina, Marchewka Jakub, Sulowska Iwona, Podsiadło Szymon, Skiba Amadeusz, Chwała Wiesław, Marchewka Anna (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
19.	<p>SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA ZAWODNICZEK GIMNASTYKI ARTYSTYCZNEJ W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU</p> <p>PHYSICAL FITNESS OF RHYTHMIC GYMNASTS IN DIFFERENT AGE GROUPS</p> <p>Sterkowicz-Przybycień Katarzyna, Fundament Paula (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
20.	<p>OBCIĄŻENIA TRENINGOWE W OKRESIE STARTOWYM TANCERZY SPORTOWYCH W STYLU LATYNOAMERYKAŃSKIM</p> <p>TRAINING LOADS IN THE START-UP PERIOD OF LATIN AMERICAN SPORTS DANCERS</p> <p>Szymańska Elżbieta, Pilch Wanda, Kupezak Wojciech, Szymańska Karolina, Głowa Mateusz (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
21.	<p>CHANGES IN BLOOD MORPHOLOGICAL AND BIOCHEMICAL INDICATORS AFTER APPLYING A HYPOXIC TENT IN AN INTERNATIONAL MASTER CLASS FEMALE HURDLING ATHLETE</p> <p>Tota Łukasz, Cempla Jerzy, Morawska Małgorzata, Pałka Tomasz, Teległów Aneta, Siciarz Klaudia (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
22.	<p>LEVELS OF MUSCLE DAMAGE MARKERS AFTER A PREDOMINANTLY ECCENTRIC CONTRACTION EFFORT IN PATIENTS WITH TYPE 1 DIABETES TREATED WITH A PERSONAL INSULIN PUMP</p> <p>Tota Ł., Matejko B., Morawska M., Mrozińska S., Małecki M., Klupa T., Pałka T., Pilch W. (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, Collegium Medicum UJ)</p>
23.	<p>CHARACTERISTICS OF THE KICK START UNDERWATER PHASE OF YOUNG MALE SWIMMERS</p> <p>Wądrzyk Łukasz, Staszkievicz Robert (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
24.	<p>CHANGES OF VO<sub>2</sub>MAX AND BODY COMPOSITION AFTER 9 WEEKS OF CROSSFIT AND TO THE OTHER FORMS OF HIT TRAINING IN YOUNG MEN</p> <p>Wolański Paweł, Murawska-Ciałowicz Eugenia (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)</p>
25.	<p>OCENA POZIOMU SPRAWNOŚCI WSZECHSTRONNEJ POLSKICH NARCIARZY BIEGACZY NA TLE ICH NORWESKICH RÓWIEŚNIKÓW W OPARCIU O WYNIKI TESTU IRONMAN JUNIOR</p> <p>THE LEVEL OF COMPREHENSIVE EFFICIENCY OF POLISH CROSS-COUNTRY SKIERS AGAINST THEIR NORWEGIAN PEERS BASED ON THE RESULTS OF THE IRONMAN JUNIOR TEST</p> <p>Zagata-Luc Ewa, Brudecki Janusz, Tchórzewski Dariusz, Palik Marek, Zaryczny Joanna (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>
26.	<p>AN ANALYSIS OF PLANTAR FORCE DISTRIBUTION BEFORE AND AFTER KINESTHETIC STIMULATION</p> <p>Bukowska Joanna (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie)</p>
27.	<p>WPLYW SUPLEMENTACJI PROBIOTYKAMI NA WYBRANE WSKAŹNIKI STANU ZDROWIA GRUPY WYCZYNOWYCH KOLARZY</p> <p>IMPACT OF PROBIOTICS SUPPLEMENTATION ON SELECTED INDICATORS OF COMPETITORS' HEALTH PRACTICING ROAD CYCLING</p> <p>Mazur-Kurach Paulina, Soboń Tomasz, Klimek Andrzej (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)</p>

Oral session IV

Friday, 20<sup>th</sup> September 2019

Sports Hall – hall H

9 <sup>30</sup> –11 <sup>15</sup>	Oral session IV – in Polish language
	Chairmen: Assoc. Prof. Tomasz Pałka, Assoc. Prof. Michał Spieszny
9 <sup>30</sup> –10 <sup>00</sup>	NOWOCZESNE STRATEGIE ŻYWIENIOWE W SPORCIE dr hab. prof. AWF Frączek Barbara (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
10 <sup>00</sup> –10 <sup>15</sup>	DOPING AND SUPPLEMENTATION AS A MEANS OF BUILDING FITNESS AND STRENGTH IN THE OPINION OF YOUTH Szark-Eckardt Mirosława, Kuska Michalina (Uniwersytet Kzimirza Wielkiego w Bydgoszczy)
10 <sup>15</sup> –10 <sup>30</sup>	SOMATIC DIFFERENCES OF PROFESSIONAL JUNIORS PRACTICING SWIMMING IN RELATION TO AMATEUR SWIMMING GIRLS Brudecki Janusz, Tchórzewski Dariusz, Bujas Przemysław (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
10 <sup>45</sup> –11 <sup>00</sup>	OCULOMOTOR CONTROL IN AMPUTEE SOCCER PLAYERS Jedziniak Wojciech, Lesiakowski Piotr, Florkiewicz Beata, Zwierko Teresa (University of Szczecin, Pomeranian Medical University, Szczecin, Poland)
11 <sup>00</sup> –11 <sup>15</sup>	DIGITAL TECHNOLOGIES IN THE MANAGEMENT OF THE TRAINING SYSTEM FOR YOUNG FOOTBALL PLAYERS Vitali Khramau, Henryk Duda, Andrei Navojchik, Irina Tonkoblatova (Yanka Kupala State University of Grodno, Belarus, University of Physical Education in Krakow, Poland)
11 <sup>15</sup> –11 <sup>45</sup>	Coffee break
11 <sup>45</sup> –13 <sup>00</sup>	Oral session IV – cont.
	Chairmen: Assoc. Prof. Tomasz Pałka, Assoc. Prof. Michał Spieszny
11 <sup>45</sup> –12 <sup>00</sup>	DIAGNOZA INTELIGENCJI OGÓLNEJ W ASPEKCIE SZKOLENIA MŁODYCH ZAWODNIKÓW PIŁKI NOŻNEJ W SZKOŁACH MISTRZOSTWA SPORTOWEGO DIAGNOSIS OF GENERAL INTELLIGENCE IN THE ASPECT OF TRAINING YOUNG FOOTBALL PLAYERS IN SPORTS CHAMPIONSHIPS Basiaga-Pasternak Joanna, Duda Henryk, Wojtowicz Agnieszka (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
12 <sup>00</sup> –12 <sup>15</sup>	DEPRESYJNOŚĆ SPORTOWCÓW A RADZENIE SOBIE ZE STRESEM, POCZUCIE SKUTECZNOŚCI I SATYSFAKCJA Z ŻYCIA – BADANIA PILOTAŻOWE DEPRESSION IN ATHLETES AND COPING WITH STRESS, SELF EFFICACY AND LIFE SATISFACTION – PILOTAGE STUDIES Basiaga-Pasternak Joanna, Cichosz-Dziadura Aneta (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
12 <sup>15</sup> –12 <sup>30</sup>	ŁĘK STARTOWY I ŁĘK TRENINGOWY U ZAWODNIKÓW I ZAWODNICZEK TRENUJĄCYCH SPORTY GIMNASTYCZNE PRE-PERFORMANCE AND TRAINING ANXIETY LEVEL AMONG FEMALES AND MALES ATHLETES WHO PRACTISING GYMNASTS SPORTS Basiaga-Pasternak Joanna, Biskup Aleksandra (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)



12 <sup>30</sup> –12 <sup>45</sup>	UWAGA I UWAGA W KOMUNIKACJI JEŹDŹCA Z KONIEM ATTENTION AND MINDFULNESS IN RIDER–HORSE COMMUNICATION Herzig Marzanna (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)
12 <sup>45</sup> –13 <sup>00</sup>	WPLYW MODYFIKACJI SYSTEMÓW SĘDZIOWANIA NA OBIEKTYWIZM OCEN SĘDZIÓW W TAŃCU SPORTOWYM IMPACT OF MODIFICATION OF REFEREEING SYSTEMS ON THE OBJECTIVITY OF JUDGES' OPINIONS IN SPORT DANCE Szymańska Karolina (Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)